



Бутылочное кормление ребенка

Bottle feeding your baby (Russian)

Оптимальным для ребенка является грудное вскармливание, но если в силу ряда причин вы сделали выбор в пользу бутылочного кормления, то необходимо узнать о нем подробнее. Чем лучше Вы подготовитесь, тем лучше будет проходить кормление.

Помните, что дети, вскармливаемые искусственно, более подвержены инфекциям, чем вскармливаемые грудью, поэтому надо уделять особое внимание гигиене; чистота и стерильность чрезвычайно важны.

Со временем у вас выработается собственная техника стерилизации, подготовки к кормлению и самого кормления ребенка.

Выбор молока

На рынке представлен широкий выбор молока для грудных детей, которое изготавливается из коровьего молока, прошедшего специальную переработку и поэтому безопасного для новорожденных. Существует ряд продуктов из соевого молока, но применять их следует только по совету врача. Рекомендуем проконсультироваться с педиатром, акушеркой или патронажной сестрой по поводу различных производителей молока, чтобы сделать правильный выбор.

Выбор соски

Новорожденному лучше всего подойдет соска с низкой пропускной скоростью. На рынке также представлены так “называемые” ортодонтические соски. Их форма более естественна и лучше подходит формирующимся деснам и зубам малыша.

Чем старше ребенок, тем проще ему справляться с быстротекущим молоком, поэтому можно перейти на соски с несколькими отверстиями. Для облегчения выбора на упаковке всех сосок указан возраст, для которого они предназначены.

Чистка и стерилизация бутылочек

Пока ребенку не исполнился год, очень важно мыть и стерилизовать бутылочки перед каждым использованием. Во время приготовления детского молока в нем могут появляться и размножаться бактерии. Бутылочки и соски следует чистить и стерилизовать после каждого кормления.

Чистка

Откройте бутылочку, прополощите ее, а затем промойте с моющим средством в горячей воде. Устраните остатки пищи с помощью щетки, уделите особое внимание горлышку бутылочки.

Выверните соску, убедитесь, что отверстия не забиты.

Прополощите ее в чистой воде, а затем простерилизуйте.

Стерилизация

Существует три способа стерилизации детских бутылочек. Перед процедурой стерилизации следует тщательно вымыть руки.

1. Стерилизация паром

Можно приобрести паровой стерилизатор для быстрого и эффективного использования.

Всегда следуйте инструкции производителя.

2. Кипячение

Кипячение – это самый простой и дешевый способ стерилизации. Положите все средства в кастрюлю и накройте крышкой. Убедитесь, что они полностью погружены в воду и не содержат пузырьков воздуха.

Кипятите не менее 10 минут (соски – три минуты). Используйте для кипячения одну и ту же кастрюлю, чистите ее перед использованием.

3. Химическая чистка

Полный комплект для стерилизации можно приобрести в магазине. Также можно использовать пластиковое ведро с крышкой.

При использовании химических стерилизаторов необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией производителя. Недостаточное или избыточное количество таблеток или раствора может причинить вред ребенку.

Все средства кормления должны быть полностью погружены в стерилизующий раствор. В бутылочках и сосках не должно быть пузырьков воздуха. Оставьте средства кормления в стерилизующем растворе на время, указанное в инструкции (обычно около 30 минут). Затем прополощите их в охлажденной кипяченой воде.

Меняйте раствор каждые 24 часа.

Подготовка к кормлению

Всегда мойте руки перед кормлением. Место для подготовки к кормлению также должно быть чистым.

Сначала заполните емкость для приготовления смеси охлажденной кипяченой водой.

Следуйте инструкции производителя, чтобы добавить нужное количество смеси (обычно 1 ложка смеси на 30 мл воды). Никогда не уменьшайте и не увеличивайте дозировку.

Не добавляйте ничего в питание.

Если возможно, готовьте смесь только на одно кормление. Излишек готовой смеси можно хранить в холодильнике не более 24 часов.

Достав смесь из холодильника, разогрейте ее, поместив в емкость с горячей водой. Никогда не разогревайте смесь в микроволновой печи.

Не используйте термочехлы, так как, если смесь долгое время остается теплой, в ней развиваются бактерии.

Кормление ребенка

Устройтесь поудобнее, чтобы вам было комфортно держать ребенка во время кормления.

Проверьте температуру смеси, капнув немного смеси себе на руку.

Не торопите ребенка. Некоторые дети во время еды засыпают, а потом снова просыпаются и продолжают есть, так что наберитесь терпения.

Во время кормления держите бутылочку под углом, чтобы в соске всегда была смесь. Так ребенок не проглотит воздух. Если во время кормления соска стала плоской, слегка надавите на бутылочку, чтобы наполнить соску и расправить ее.

Не позволяйте другим детям пить из бутылочки Вашего ребенка.

Всегда используйте отдельные бутылочки для каждого ребенка.

После кормления всегда выбрасывайте остатки смеси.

Никогда не подвешивайте бутылочку и не оставляйте ребенка во время кормления без присмотра. Он может задохнуться!

Коровье молоко нельзя давать детям до 12 месяцев.

Бутылочное кормление можно продолжать до одного года.

С четырех месяцев для утоления жажды ребенку можно предлагать охлажденную кипяченую воду. Пусть ребенок учится пить из поильника или «невыливайки».

Дополнительные рекомендации по бутылочному кормлению можно получить у патронажной сестры, педиатра или акушерки.